

银屑病从肺论治临床研究

——附 486 例资料分析

邢锦秀* 赵 为* 王宏平*

摘要 应用宣肺润燥汤治疗银屑病 486 例,总有效率为 90.33%,验证了中医肺主皮毛,肺与皮肤疾病密切相关的理论。研究发现银屑病患者体液免疫功能亢进,表现为 IgG、IgA 升高;发微量元素出现铜、铁升高,锌、钙降低的现象,血液流变学反映出红细胞压积、全血粘度增高、红细胞沉降率增快。提示银屑病发病可能与免疫,血液流变学以及体内微量元素的变化有关。

主题词 银屑病/中医药疗法 从肺论治

银屑病是一种常见易复发的顽固性皮肤病,病因不明,难以根治。笔者根据中医肺主皮毛的理论,经过反复临床实践,认为银屑病的发病机理与肺密切相关,制定宣肺润燥汤治疗银屑病 486 例,取得显著疗效,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料:本组 486 例,男 266 例,女 220 例;年龄 8~72 岁,平均 28.12 ± 19.36 岁;发病年龄 8~46 岁,平均 26.86 ± 11.12 岁,40 岁以前发病者 324 例占 66.67%。病程最短者 2 周,最长者 35 年,其中 5 年以上者 306 例占 62.92%。本组病例均依据 1991 年 10 月中国中西医结合学会、皮肤性病学会制定的标准确定诊断^[1]。

1.2 银屑病类型及皮损情况:寻常型 475 例占 97.3%,红皮型、脓疱型各 3 例,关节型 5 例。皮损呈点滴或钱币状 402 例占 82.72%,呈地图状 64 例占 13.17%。皮损散布全身者 346 例占 71.19%。

1.3 发病诱因:486 例病人中 345 例发病季节在秋冬两季,占 70.98%。发病因素与上呼吸道感染及扁桃体炎有关者 297 例,占 61.11%。发

病后因精神创伤或情绪紧张使病情加重者 198 例,占 40.34%。发病后仍饮酒,食鱼虾羊肉者 257 例,其中 182 例病情加重,占 70.82%。

1.4 实验室检查

免疫球蛋白:受检者 56 例,其中 IgG 高于正常值 19 例, IgA 高于正值 24 例, IgM 高于正常值 2 例。

发微量元素:受检者 42 例。检测铜、锌、铁、钙、锰等 11 种微量元素含量(应用 GG-6 型原子吸收分光光度计测定)。结果:银屑病患者锌、钙明显低于对照组($P < 0.05$ 和 $P < 0.01$),铜、铁含量明显高于对照组($P < 0.05$ 和 $P < 0.01$),其它元素无显著差异。见表 1。

血液流变学:受检者 62 例。检测红细胞压积、全血粘度、血浆粘度、红细胞沉降率。结果:银屑病患者红细胞压积、全血粘度较对照组明显增高($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$),红细胞沉降率明显增快($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$),血浆比粘度无明显差异。见表 2。

2 治疗方法

以宣肺润燥,滋阴清热为治疗大法,自拟宣肺润燥汤。方剂组成:桑白皮、生石膏、生地黄、丹皮、五味子、桑叶、紫菀、桔梗、薄荷、赤小豆、甘草。咽红咽痛加锦灯笼;瘙痒明显加防风、忍冬藤;病久舌暗加赤芍、当归;关节型加秦艽、桑枝。水煎服,日 1 剂,1 个月为一疗程,病重者需治 3~6 疗程。服药期间忌饮酒及食鱼虾蟹、牛羊肉,停用其它药物;治疗过程中注意自我调整情绪。

3 疗效观察

3.1 疗效标准:依据 1991 年 10 月中国中西医结合学会、皮肤性病学会制定的标准^[1]。临床痊愈:皮损完全消退。基本治愈:皮损消退达原面积 90%以上。显效:皮损消退达原面积 70%以

* 中国人民解放军第四六六医院,北京市海淀区昌
运宫 15 号(100089)

收稿日期:1999-05-24;修回日期:1999-08-15

表 1 银屑病患者与健康人发中 4 种微量元素比较($\bar{X} \pm S$)

组别	例数	Cu(mg/kg)	Zn(mg/kg)	Fe(mg/kg)	Ca(mg/kg)
银屑病组	42	9.13±1.58**	153.06±30.74*	35.61±10.01*	653.49±37.84**
正常对照组	25	8.19±1.05	168.49±28.07	30.78±7.14	681.05±40.79

与正常对照组比较, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

表 2 银屑病患者与健康人血液流变学指标比较($\bar{X} \pm S$)

组别	例数	性别	红细胞压积(%)	全血比粘度(mPa·s)	血浆比粘度(mPa·s)	红细胞沉降率(mm/h)
银屑病组	62	男(32)	46.98±2.64**	9.72±2.16**	1.73±0.15*	17.64±4.27*
		女(30)	41.76±3.14**	7.94±2.35*		29.96±5.22*
正常对照组	40	男(20)	44.14±1.36	8.26±0.98	1.81±0.23	15.12±3.98
		女(20)	38.08±1.74	6.76±1.14		27.03±3.76

与正常对照组比较, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

上。有效:皮损消退达原面积 50% 以上。无效:皮损消退不足原面积 50%。

3.2 治疗结果:本组临床痊愈 316 例,占 65.02%。其中寻常型 313 例,红皮型、脓疱型、关节型各 1 例,服药时间最短 14 天,最长 121 天,平均 85.44 天。基本治愈 32 例,占 6.58%。其中寻常型 30 例,红皮型、关节型各 1 例,平均服药时间 97.12 天。显效 37 例,占 7.61%;有效 54 例,占 11.16%;无效 47 例,总有效率 90.33%。486 例中,发病因素与上呼吸道感染及扁桃体炎有关者 297 例,临床痊愈 215 例,占 72.39%;基本治愈 17 例,显效 19 例,有效 22 例,无效 24 例。总有效率 91.92%。非上呼吸道感染因素发病者 189 例,临床痊愈 101 例,占 53.44%;基本治愈 15 例,显效 18 例,有效 32 例,无效 23 例,总有效率 87.83%。经统计学处理,不同发病因素两组总有效率比较差异无显著性($P > 0.05$),但临床痊愈率比较差异有显著性($P < 0.05$)。

3.3 治疗前后实验室有关项目观察

免疫球蛋白:选择 IgG、IgA 均异常者 16 例观察。结果治愈后 IgG、IgA 均有明显改善($P < 0.05$)。见表 3。

血液流变学:选择治疗前红细胞压积、全血比粘度、血浆比粘度、红细胞沉降率均异常者 32 例观察。结果治愈后除红细胞沉降率外各项指标均有改善($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。见表 4。

4 讨论

4.1 银屑病从肺论治的立论依据:中医理论认

表 3 16 例治疗前与治愈后 IgG、IgA 指标比较($\bar{X} \pm S$)

组别	例数	IgG(g/L)	IgA(g/L)
治疗前	16	12.84±2.89	2.44±1.19*
治愈后	16	11.03±2.01*	1.72±0.49*

与治疗前比较, * $P < 0.05$

为肺主皮毛,主宣发,布津于皮肤腠理。现代解剖学认为在人类胚胎期,原始的组织包括外胚层、内胚层及中胚层。皮肤与肺均从外胚层发育而来。国外学者通过对几组支气管炎及肺部疾患的病人观察发现,当此类疾病治愈后,它又以皮肤病的形式出现^[2],反映出肺与皮肤的病变关系。对本组病例统计发现,银屑病发病季节以秋冬为主,发病诱因以上呼吸道感染占比例最大。两种因素均可导致燥伤肺金,肺气不宣,使肺不能布津于皮肤腠理致皮肤阴津不足失于润泽,干裂脱屑出血。反映出银屑病的病症特点。综上所述,银屑病从肺论治是有其理论依据的。我们用宣肺润燥汤治疗本病,方中生石膏辛甘性寒、辛润宣通,配桑白皮、生地黄、丹皮甘寒润燥,清热凉血,配五味子酸甘化阴加强滋阴润燥作用;桑叶、薄荷宣肺开郁,清肺经在表之风热,止痒效佳;紫菀虽苦辛而温,其性柔润有余,即能开泄肺郁又能润燥;桔梗引经宣肺使药效达于皮表;赤小豆解毒清热。诸药配伍起到宣肺润燥、滋阴清热作用。治疗结果证明,本法治疗银屑病确有明显疗效。尤其对因上呼吸道感染发病者,临床治愈率明显高于其它因素发病者。

4.2 银屑病与免疫,微量元素,血液流变学的

表4 32例血液流变学异常者治愈后血液流变学4项指标比较($\bar{X} \pm S$)

组别	例数	性别(例)	红细胞压积(%)	全血比粘度(mPa·s)	血浆比粘度(mPa·s)	红细胞沉降率(mm/h)
治疗前	32	男(18)	47.02±3.21	9.47±2.34	1.95±0.16	16.42±4.06
		女(14)	41.98±2.12	8.86±2.21		28.87±5.65
治愈后	32	男(18)	44.57±3.08*	8.21±1.02*	1.82±0.27*	15.11±4.03
		女(14)	38.46±1.37**	7.19±1.41*		26.19±8.49

与治疗前比较, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

相关性:银屑病与体液免疫功能的关系,通过临床检测发现银屑病患者血清 IgG、IgA 有升高趋势,反应出体液免疫功能亢进。国外 Fattan 等报道,银屑病患者皮损处有抗体(IgG、IgA、IgM)及补体层状沉积,认为这些沉积物是造成皮损处角化不全,表皮过度增生等病理改变的因素之一^[3]。体液免疫功能亢进,在中医方面反应出的是以阴虚为主的阴阳失调。观察部分病人经宣肺润燥,滋阴清热治疗后 IgG、IgA 得到改善。提示滋阴润肺法在改变阴阳失调的情况下调整了病人的体液免疫功能,使皮损处的病理改变得到控制。

银屑病与微量元素的关系,检测发现银屑病患者发微量元素具有高铁、高铜、低锌、低钙的改变。不少研究银屑病的医师对病人微量元素进行测定均发现与健康人有一定差别,但各项指标高低不尽相同。提示银屑病患者可能存在着特异的微量元素改变。

银屑病与血液流变学的关系,检测发现银屑病患者红细胞压积、全血比粘度、血浆比粘

度、红细胞沉降率均高于正常值。治愈后除红细胞沉降率外其他指标均有明显改善。提示降低血液粘稠度,改善微循环不仅局限于活血化瘀。笔者认为阴虚津亏导致血稠乃是银屑病患者血液粘度增高的主要原因,所以应用宣肺润燥,滋阴清热的药物治愈银屑病的同时,使血液粘度得到改善。

4.3 精神因素与饮食因素对银屑病的影响:本文观察发现精神因素、饮食因素虽不是银屑病发病的主要诱因,但对银屑病的治愈具有不可忽略的影响。提示在治疗银屑病过程中,医师对患者进行精神疏导工作,并指导饮食禁忌(服药期间至治愈后3个月内,忌食鱼虾、羊肉及辛辣食品,忌饮酒)是保障疗效不可缺少的环节。

5 参考文献

- 1 边天羽主编. 中西医结合皮肤病学. 第2版. 天津:天津科学技术出版社,1996:201.
- 2 陈维养译. 中国传统医学中肺与皮表的关系. 国外医学·中医中药分册,1982,4(3):封3.
- 3 孙建方摘译. 银屑病的免疫学研究. 国外医学·皮肤病学分册,1987,13(6):367.

北京祥龙中医药科技开发公司邮购图书目录

中西医结合执业医师执业助理医师
资格考试指南 41.50
全国中医执业医师资格考试复习
指导 84.00
研究生入学考试中医综合科目复习
指南 21.00
中医临床研究方法指南 41.00
推拿治疗常见病图解 24.00
100种病症针灸治疗方精粹 28.
50
徐宜厚皮肤病临床经验辑要 23.00
何任临床经验辑要 32.00
邓铁涛临床经验辑要 18.00
李今庸临床经验辑要 30.00
张琪临床经验辑要 25.00
周仲瑛临床经验辑要 25.00
清代名医医案荟萃 25.00
骨质增生症的非手术治疗 21.00
中医药抗癌学 43.50
儿科疾病外治全书 22.00
新编汤头歌诀 19.00
实用按摩推拿大全 34.00
常见病手法治疗 21.00
董氏奇穴针灸学 23.00
针灸腧穴疗法 22.50
经络的研究及临床应用 19.50
头面疾病古今效方 51.50
神经精神疾病古今效方 45.00
胃肠疾病古今效方 31.00
临床中医脑病学 45.50
实用推拿治法精华 69.00
中医老年病临床研究 103.00
名老中医经验全编(上下)68.00
中医必读歌赋集成 44.00
抗癌良方 17.00
针灸甲乙经全译(上下)41.50
中国妇产方药全书 57.50
中西医结合防治急性脑血管病 26
中国药膳学 31.50
妇科医籍辑要丛书
胎产病症 37.50
妇科基础理论 23.00

月经病证 32.00
妇科杂病 29.50
黄帝内经素问校注(上下)74.00
诸病源候论校注(上下)105.00
灵枢经校释(上下)48.00
疑难病证治 15.00
新编抗衰老中药学 73.00
中华临床药膳食疗学 95.00
艾滋病中西医结合防治学 33.50
实用经方集成 86.00
中医儿科血液病诊疗经验 14.00
中医内科学急症证治 34.00
腰椎骨质增生诊治大成 23.00
邓铁涛医集 36.50
常见病毒病的中医诊治 21.00
皮肤病中医诊疗学 66.00
中医湿病学 16.50
骨伤科临床检查法 24.50
中华实用中风病大全 150.00
风湿病证治与单验方 15.50
千金翼方校注 59.00
肝胆病证治精华 31.00
肿瘤病证治精华 21.00
妇产科病证治精华 33.00
脾胃病证治精华 25.50
施今墨对药 18.00
临床皮肤肿瘤学概要 25.50
增补临证指南医案 32.00
现代中医皮肤病诊疗大全 57.00
中华效方汇海 48.00
中医疼痛治疗学 23.00
邮购办法:书价已含邮资,
欲购者汇款至北京东直门内北
新仓18号,中医研究院信息所
北京祥龙中医药科技开发公
司,邮编:100700,汇款单中请
注明所购书名、册数、邮编,不
需要另写信。联系人:赵远英,
电话:(010)64067276
(广告编号:9912-11)

ABSTRACTS FROM ORIGINAL ARTICLES

Clinical Investigation on 30 Cases of Senile Benign Reno — Arteriolar sclerosis Treated by Huang Qi Gu Jing Yin

Jin Xiangzhe

30 cases of senile benign reno — arteriolar sclerosis were treated by Huang Qi Gu Jing Yin and 30 cases treated by routine western medicine were used as control. Results showed that of the 30 cases in the treatment group, 18 cases (60%) were cured, 9 (30%) markedly effective and 3 (10%) ineffective, the total effective rate being 90%; In the control group, 10 (33.3%) were cured, 9 (30%) markedly effective and 11 (36.7%) ineffective, the total effective rate being 63.3%. The therapeutic effect in the treatment group was superior to that in the control group ($P < 0.01$). It is suggested that Huang Qi Gu Jing Yin is an effective therapy for this disease.

Author's address: Yanbian Municipal Hospital of TCM, Jilin Province 133000

Key words: Arteriosclerosis/TCM therapy, Renal Artery@ Huang Qi Gu Jing Yin

(Original article on page 726)

120 Cases of Hyperprolactimia Treated with Clearing Away Heat and Soothing the Liver Methods

Wu Xinhua, Li Xiuzhen, Yu Wenping, et al.

Clinical therapeutic effect of the Chinese drug preparation for clearing away heat and soothing the liver on hyperprolactimia (HPRL) was observed. The patients were randomly divided into Chinese drug treatment group (120 cases) and bromergon treatment control group (40 cases), and their blood prolactin (PRL) and related hormone levels, symptoms and signs, and clinical therapeutic effects were investigated and compared. Results indicated that the Chinese drug preparation for clearing away heat and soothing the liver could reduce markedly serum prolactin level of the patient, and had a benign regulative action on the related hormones, and had good clinical therapeutic effect, with no significant difference as compared with that of the control group ($P > 0.05$).

Author's address: Hospital Affiliated to Shandong University of TCM, Jinan 250011

Key words: Hyperprolactimia/TCM therapy, Clearing away heat, Soothing the liver

(Original article on page 732)

Clinical Study on Treatment of Side — effects by Xiao Chai Hu Decoction after Interventional Treatment for Liver Cancer

Ye Anna, Wu Zhesheng

Of the 300 inpatients who were diagnosed definitely as primary liver cancer and excision could not be carried out on them. The patient had fever, vomit, pain in the liver region, hemorrhage of digestive tract and other side — effects after interventional treatment. 150 cases were treated with Xiao Chai Hu Decoction and the other 150 cases were treated by simple Western medicine as control. Results showed that Xiao Chai Hu Decoction in therapeutic effects was superior to the simple Western medicine.

Author's address: Institute of Gerontology of Guangdong Provincial People's Hospital, Guangzhou 510080

Key words: Liver cancer/treatment, Perfusion, Local/side — effect, Xiao Chai Hu Decoction/therapeutic action

(Original article on page 734)

Clinical Study on Treatment of Psoriasis Based on Differentiation of Symptoms and Signs of the Lung. An Analysis of 486 Cases

Xing Jinxiu, Zhao Wei, Wang Hongping

Xuan Fei Run Zao Decoction was used for treatment of 486 cases of psoriasis with a total effective rate of 90.3%, so as to test and verify the TCM theory of the lung being in charge of the hair and the lung being closely related with dermatosis. Clinical study found that in patients of psoriasis there was humoral immunological hyperfunction, manifesting increases of IgG and IgA; trace elements copper and ferrum levels increased and zinc, manganese and calcium decreased In the hair: packed cell volume and viscosity of whole blood increased, and erythrocyte sedimentation rate increased. It is suggested that psoriasis is possibly related to changes of immunity, blood rheology and trace elements in the body.

Author's address: No. 466 Hospital of the Chinese People's Liberation Army, Beijing 100089

Key words: Psoriasis/TCM therapy, Treatment based on differentiation of symptoms and signs of the lung

(Original article on page 736)